



... das Wohlfühlgefühl.



## Nachtschweiß

Nachtschweiß bei Frauen tritt meist in den Wechseljahren auf.

Wenn die Hormone sich auf die Menopause einstellen und die Östrogene nicht mehr in dem Ausmaß produziert werden, wie es normalerweise der Fall ist, tritt der Nachtschweiß häufiger auf.

Meist leiden die Frauen auch unter Schlafstörungen und Hitzewallungen, die diesen Nachtschweiß mit sich bringen, welcher sehr unangenehm sein kann. es ist unterschiedlich wie lange diese Wechselbeschwerden andauern, bei manchen treten sie gar nicht auf.

Allerdings kann man dem mit einer Hormonbehandlung entgegenwirken, welche zusätzlich Vitamine enthalten, die sich positiv auf das gesamte Wohlbefinden auswirken. auch mit pflanzlichen Hormonen werden gute Erfolge erzielt, der Vorteil, es treten keine Nebenwirkungen auf.

Lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt diesbezüglich beraten, und lindern Sie Ihre Beschwerden.

### **Möglichkeiten gegen Nachtschweiß**

Sansita Sleep Collection bietet eine breite Palette an Textilien, welche den Nachtschweiß und andere Nebenerscheinungen der Wechseljahre erleichtern und für eine angenehme und erholsame Nachtruhe sorgen.

<http://www.wechseljahre-textilien.de> | [info@sanita.de](mailto:info@sanita.de) | Telefon: 0049 (0)7474 955115

