



... das Wohlfühlgefühl.



Schlafen schwitzen

Gerade während der Wechseljahre einer Frau kommt es zu Körperreaktionen, die dieser sehr zu schaffen machen können.

Viele Frauen leiden während dieser Zeit unter anderem unter Ein- und Durchschlaf - Störungen. Bedingt sind diese Schlafstörungen während der Wechseljahre durch den Wechsel von schlafen und schwitzen während der Ruhephasen.

Die Schwitzattacken kommen urplötzlich und die betreffende Frau ist nach der Schwitzphase gezwungen, oftmals die Schlaf- und auch die Bettwäsche zu wechseln, da diese völlig durchnässt sind. Allerdings leiden nicht alle Frauen während der Wechseljahre unter diese Symptomen des im [schlafen schwitzen](#).

Das ist ganz verschieden. Außerdem gibt es gegen diese Symptome eine ganze Reihe von Arzneimitteln und Naturprodukten, die bei regelmäßiger Anwendung dem unangenehmen Schwitzen entgegenwirken können und einen erholsamen Schlaf ermöglichen.

Erleichterung und Abhilfe

Um den Umgang mit diesen Symptomen zu erleichtern, wurden spezielle Textilien entwickelt. Diese lindern die Auswirkungen der Wechseljahre erheblich und Frau kann sich nachts wieder entspannen.

<http://www.wechseljahre-textilien.de> | info@sanita.de | Telefon: 0049 (0)7474 955115

