



... das Wohlfühlgefühl.



## Schwitzen in den Wechseljahren

Als Wechseljahre einer Frau wird der Übergang von reproduktiver zu postmenopausaler Phase bezeichnet.

Dieser ist geprägt von massiven Veränderungen und Umstellungen im Hormonhaushalt, was zu psychischen und physischen Beschwerden führen kann. Grund für diese Umstellung sind das Verkümmern des hormonproduzierenden Gewebes und das Ende des Eizellenvorrates in den Eierstöcken.

Als häufigste Beschwerden treten Hitzewallungen und [Schwitzen in den Wechseljahren](#) auf. Da sich die Hautgefäße weiten, nehmen sie mehr Blut auf. Dadurch ist ein heftiger Wärmeschub spürbar. Durch die erhöhte Hauttemperatur kann teilweise sehr starkes Schwitzen ausgelöst werden.

Zu Beginn der Wechseljahre sind Hitzewallungen und Schweißausbrüche am stärksten, dann nehmen sie wieder langsam ab. Meist verschwinden sie nach einem oder zwei Jahren von allein, können aber auch durch eine Östrogen - Einnahme gelindert werden.

### Möglichkeiten in dieser Zeit

Erleichterung und Abhilfe bei diesen Symptomen schafft eine geeignete Spezialwäsche, welche für diese Jahre im Leben der Frau entwickelt wurde. Aus unserer Webseite finden Sie solche Kleidung in verschiedenen Formen und Größen.

<http://www.wechseljahre-textilien.de> | [info@sanita.de](mailto:info@sanita.de) | Telefon: 0049 (0)7474 955115

